

# Jornal INTEGRAÇÃO



Informativo do Cosmopolitano Futebol Clube | Ano 31 | Nº 222 | Julho 2026

## Página 5

Conheça a história do mascote do clube, que nos acompanha aqui no Integração

## Página 11

Cosmopolitano é vice-campeão da Copa Vargem Grande de Handebol Feminino

## Página 12

Mais do que um esporte, natação para adultos alivia o estresse e faz amigos

## E mais...

Veja as fotos dos eventos que marcaram o mês de julho



**COSMOPOLITANO**  
FUTEBOL CLUBE



imagem ilustrativa

Página 3

**Parquinho da Praça Tutu Balloni passa por revitalização completa**

**Auto Escola**  
**Sandra**  
CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES  
E-mail: [cfc.sandra@uol.com.br](mailto:cfc.sandra@uol.com.br)  
**PABX/FAX: 3872-6159**

**Baccarin Seguros**  
**Baccarin Corretora de Seguros**  
E-mail: [baccarin\\_seguros@uol.com.br](mailto:baccarin_seguros@uol.com.br)  
**PABX/FAX: 3872-5417**



A edição deste mês do informativo Integração apresenta um panorama dinâmico do Cosmopolitano Futebol Clube, destacando a energia das atividades recentes e o planejamento para os próximos meses. O período do recesso escolar foi marcado pelo sucesso das Super Férias, iniciativa que reuniu mais de 300 crianças e adolescentes ao longo de duas semanas. A programação proporcionou vivências esportivas e recreativas de qualidade, gerando um retorno extremamente positivo de pais e participantes. No cenário esportivo, o handebol

feminino celebrou um resultado expressivo na Copa Vargem Grande de Handebol. Competindo contra equipes de faixas etárias superiores, o time conquistou o vice-campeonato, desempenho que resultou em novos convites para competições regionais e consolida o fortalecimento da modalidade no clube. A agenda social também teve relevância no último mês, com a realização do Chá com Bingo Julino e da tradicional Festa Julina. Ambos os eventos registraram excelente presença dos associados, promovendo momentos de convivência e la-

zer para diferentes gerações. Esta edição traz ainda um resgate histórico sobre a criação do mascote do clube, elemento simbólico da identidade cosmopolitana que passa a ter sua origem detalhada para o conhecimento de todos. A chegada do segundo semestre e a proximidade das estações mais quentes do ano sinalizam uma fase de intensa movimentação nas dependências do clube. A diretoria segue trabalhando na melhoria contínua da infraestrutura e na programação de novas atrações, garantindo que o Cosmopolitano continue

oferecendo o melhor ambiente para o esporte e o convívio familiar.



Leandro Ricardo Zanelato  
Presidente da Diretoria Executiva

## Informativo do Conselho Deliberativo

### REUNIÃO ORDINÁRIA DO CONSELHO DELIBERATIVO EM 27 DE JULHO DE 2026

O Conselho Deliberativo do Cosmopolitano decidiu, em reunião ordinária realizada em 27 de julho de 2026, pela **aprovação do balancete** e comparativo das despesas e receitas do mês de junho de 2026 apresentados pela Diretoria Executiva.

### OUTRAS DEMANDAS DA DIRETORIA EXECUTIVA

Carta Nº 261/2026: o Conselho Deliberativo do Cosmopolitano tomou conhecimento e deu parecer favorável à prestação de contas referente à manutenção do gramado e entorno do Estádio Thelmo de Almeida, no valor total de R\$3.730,00.

Carta Nº 262/2026: foi aprovada por unanimidade a decisão conjunta sobre o

fechamento total da área gramada do novo campo do estádio.

Carta Nº 263/2026: o Conselho analisou o pedido de reconsideração para implantação do Mercado Autônomo (InHouse Market) e manteve o parecer negativo. Os conselheiros sugeriram avaliar a possibilidade de Vending Machines, em alinhamento com os concessionários das cantinas.

Em relação à composição dos órgãos internos, a conselheira Marcia Terezinha Baptista desligou-se do Conselho Fiscal e a suplente Suellen Priscila de Oliveira foi convocada a assumir. Por motivo de ausências não justificadas, foram convocados para a efetividade do cargo os conselheiros suplentes Rita de Cássia Sousa Janotti (gestão 2023-2026), além de Mário Ernesto Sant'ana Bocaiuva, Valmir Roberto de Campos Junior, Gustavo Arantes Ramos e Elaine Marques da S.

Américo (gestão 2025-2028), em substituição a Willian Corrêa das Virgens, Rafael Henrique Elias, Ricardo Vinícius Santos da Costa, Tiago Albino Capato e Thiago Henrique Elias, respectivamente.

O Conselho também deliberou favoravelmente aos seguintes projetos e pautas operacionais:

- Remoção das árvores e compensação ambiental: foi solicitado o andamento do contrato. O plantio compensatório poderá ocorrer em setembro ao redor do Thelmo, em parceria com a Prefeitura, sócios e crianças.
- Situação da araucária: será elaborado relatório técnico e ART para protocolo na Prefeitura e envio ao órgão ambiental.
- Base da caixa d'água do Thelmo: aguarda-se a análise topográfica para definição do local exato de instalação, com posterior assinatura do contrato.

- Projetos e definição prévia de escopo: aprovado o projeto para o espaço de descanso, vestiário e alimentação dos funcionários.
- Escopo do aterro da malha e da academia: aceitas as adequações solicitadas pela Comissão de Obras, com redução no tamanho da ampliação da academia.
- Investimento da academia: fica registrado que os aportes previstos estão vinculados à ampliação aprovada.
- Governança e aprovação das obras: reafirmou-se que toda obra deve ter seu escopo submetido previamente à Comissão de Obras antes da aprovação do projeto.
- Grama do Society: autorizada a compra e instalação do novo gramado sintético, com previsão de reaproveitamento de parte do material no novo parque e na churrasqueira.
- Brinquedos do parquinho: confirmada a revitalização do espaço e a substituição de alguns equipamentos mais antigos por outros novos.

## Expediente

Jornal Informativo do Cosmopolitano Futebol Clube

Rua Baronesa Geraldo de Rezende, nro 161 B, Bairro Bella Vista III - Cosmópolis SP

Telefones (19) - Secretaria 3872.1917 - Portaria 3882.1243 - Setor Esportivo 3882.1244

www.cosmopolitanofc.com.br

Presidente: Leandro Ricardo Zanelato

Coordenadores de Comunicação:

Anastácio Vieira Da Silva e Ismael Fegadoli Júnior - MTB 0090751/SP

Informativo produzido por

Presscom Comunicação Integrada

Jornalista responsável: Marcos Paulino - MTB 23818

Distribuição gratuita

Reprodução permitida desde que citado a fonte



# Modernização no controle de acesso e novo parquinho renovam a estrutura do clube

***Acesso por leitura facial e revitalização do parquinho trazem mais segurança ao associado***

O Cosmopolitano segue investindo em tecnologia e infraestrutura para oferecer mais segurança, conforto e praticidade aos seus associados. Diversas melhorias estão em andamento na sede social, contemplando desde a atualização nos sistemas de entrada até a renovação completa dos espaços de lazer infantil da Praça Tutu Balloni.

A principal novidade em fase de implantação é o novo controle de acesso por leitura facial, etapa que sucede a disponibilização da carteirinha digital aos sócios. O projeto exige uma ampla atualização do sistema do clube e a utilização de equipamentos devidamente homologados pelos desenvolvedores da tecnologia.

Segundo Márcio Zorzeto, da

MI Telecom, empresa responsável pela implantação do projeto, a transição envolve um esforço conjunto e contínuo. "O sucesso depende do trabalho em conjunto de muitas mãos, desenvolvimento, TI, diretoria, conselho, fabricante do hardware, algo muito complexo até chegar ao atual momento, da implantação propriamente dita. E também da participação do sócio, que precisa colaborar, fazer a nova foto e ter paciência com a fase de adaptação", destaca.

Com a conclusão dos trabalhos, a carteirinha física antiga e o sistema de leitura biométrica deixarão de funcionar. O acesso será feito exclusivamente por reconhecimento facial ou pela carteirinha digital, cujo leitor de QR Code integrado garante a validação

dos dados.

Os primeiros testes indicam que a mudança trará mais agilidade na entrada, reduzindo filas e eliminando eventuais falhas comuns na leitura por digital. Além da fluidez, o método elimina o contato físico com os leitores, garantindo mais higiene e elevando o padrão de segurança do clube.

## MODERNIZAÇÃO DO PARQUINHO DA PRAÇA TUTU BALLONI

Além do avanço tecnológico na portaria, o setor de lazer também receberá investimentos. O parquinho localizado na Praça Tutu Balloni passará por uma completa revitalização, visando atender às crianças com mais segurança e conforto.

O projeto inclui a troca do piso atual por um novo de grama sintética e a instalação de brinquedos mais modernos e adequados às normas de segurança. Os novos equipamentos já foram entregues ao clube, que aguarda a programação para a substituição do piso antes de iniciar a montagem.

O diretor Charles Sperindioni resalta a expectativa para a conclusão das obras. "Os brinquedos já chegaram, mas dependemos da troca da grama do piso. Ainda não temos data para a troca, mas queremos instalar até o aniversário do clube", pontua.

Com esses projetos, o Cosmopolitano reafirma o compromisso de manter seus ambientes acolhedores, trabalhando constantemente pelo bem-estar de todos.



Novo equipamento de controle de acesso



# Festa Julina do Cosmopolitano é sucesso de público e tradição

*Em dois dias, evento reuniu famílias em torno de muita música e gastronomia típica*

A tradicional Festa Julina do Cosmopolitano provou, mais uma vez, ser um dos eventos mais aguardados da cidade. Realizada nos dias 17 e 18 de julho, a festividade entregou ao público uma combinação perfeita de entretenimento, lazer familiar e solidariedade.

Na noite de abertura, dia 17, o "Mineirinho do Forró" trouxe o autêntico ritmo nordestino, aquecendo o público. Já no dia 18, o grupo "Geração Sertaneja" comandou o palco com grandes sucessos e embalou os presentes até o fim da noite.

Um dos grandes destaques do evento foi a diversidade da praça de alimentação. Organizada em parceria com diversas entidades assistenciais e parceiros locais, as barracas ofereceram um cardápio rico e colaboraram para causas nobres.

A criançada pôde gastar as energias com segurança nos diversos brinquedos infláveis preparados especialmente para elas.

Aponte a câmera do seu celular para o QRCode abaixo e confira a galeria completa em nosso site.





# A verdadeira história do nosso mascote, o «Papagaio da Vila»

*Ilustração está presente nas capas dos jornais, no site e no livro do centenário do clube*

Você já deve ter notado a presença dele na capa dos nossos informativos ou navegando pelo nosso site. Mas você sabe qual é a história por trás desse personagem? Muitas pessoas não sabem, mas o Cosmopolitano tem um mascote oficial com uma bagagem histórica riquíssima.

A história do nosso mascote começa há algumas décadas, quando deu as caras publicamente pela primeira vez em uma faixa comemorativa celebrando o título do Campeonato Amador de 1966. O desenho original, feito naquela época, foi obra do artista José Gombrade. A nomenclatura "da Vila" não surgiu por acaso: trata-se de uma homenagem carinhosa e histórica às nossas raízes, já que a cidade de Cosmópolis era chamada simplesmente de "Vila" pelas pessoas que moravam nas colônias da

Usina Ester.

Ao pensar nas cores verde e branco do clube, seria natural imaginar que o mascote ideal fosse um periquito. No entanto, a decisão de nomeá-lo como Papagaio envolveu respeito à nossa própria identidade. A escolha foi feita para não fazer nenhuma alusão ao mascote do Palmeiras. A intenção da época era evitar qualquer questão clubística.

Anos mais tarde, quando a Diretoria pensou em desenvolver um mascote oficial para o Clube, uma grata surpresa veio à tona: as pesquisas revelaram que a ideia já existia! A partir dessa descoberta, Ivan Ossuna ficou encarregado de recriar nosso personagem, trazendo-o para os tempos atuais. Apesar dessa modernização, o mascote só foi oficializado de fato em 2015, por ocasião dos festejos do nosso

Centenário. Naquele ano, o Sr. Paulo Roberto Frungillo, então diretor de divulgação do Cosmopolitano, mergulhou em pesquisas e conversas com antigos membros. Pela falta de outras referências, ele utilizou exatamente a imagem daquela pintura original e oficializou o nome que hoje carrega a nossa essência e o nosso orgulho: o Papagaio da Vila.

A criação e a revitalização



**Disk Entulho COLIBRI**



[www.diskentulhocolibri.com.br](http://www.diskentulhocolibri.com.br)

Entregamos caçamba em: Residências, Chácaras, Condomínios e Indústrias

F: (19)3872-2710 / 3872-3200  
ID 84\*242466 / 7812-1750  
Avenida da Saudade, 2309 - Colibri

**ÓTICAS IPANEMA**

ARMAÇÕES EXCLUSIVAS

AGORA FICOU + FÁCIL TROCAR DE ÓCULOS

A PARTIR DE R\$: 89,90

A PARTIR DE R\$: 89,90

Cosmópolis: Rua Dr. Campos Salles, 221 – Centro (19) 97407.6948



# Chá com Bingo Julino reúne 150 pessoas em tarde de prêmios e diversão

*Evento realizado no último dia 30 contou com gastronomia típica colaborativa*

Na tarde do dia 30 de julho, o Cosmopolitano promoveu o aguardado Chá com Bingo Julino, reunindo aproximadamente 150 pessoas no Salão Social.

A dinâmica da festa uniu o espírito de comunidade à organização impecável. A mesa foi construída de forma colaborativa: cada associado e cada convidado contribuiu trazendo um prato de salgado.

Para garantir que o clima caipira fosse completo, o clube

caprichou no cardápio complementar, servindo refrigerante, cafezinho, chocolate quente, chás, bolo de fubá cremoso, doces juninos, vinho quente e quentão.

O grande destaque da tarde foi o bingo. A diversão foi ampliada graças aos muitos prêmios distribuídos, que foram gentilmente cedidos pelo comércio local.

Essa forte parceria com os empresários da cidade não só enriqueceu o evento, mas

também reforçou os laços do clube com a comunidade e o mercado ao redor. Nosso agradecimento: Vitória & Rosane Multimarcas, Farmave Farmácia de Manipulação, Elefante Colorido, Hamburgueria e Restaurante Kero-Kero, JC Ceel Acessórios, Restaurante do Ceará, Restaurante Tentação, Óticas Carol, Tortinhas da Val, Buffet Mundo Doce, Óticas Ipanema, Modas Rha, Drograria Guerreiro, Ester Pelissari Design de

Sobrancelhas, Empório Raiz, Minas Doce, Restaurante Dona Maria, Supermercado Compre Mais Centro, O Boticário, Herazu Ortopédicos, Tati Costa Roupas e Acessórios Femininos, Mirian Modas, Art Studio Photo, Rocha Magazine, Ana Fflor Gourmet, Universo 3D e as associadas Cássia Simone, Zuleide Madeiros, Benê e Mariza Sala. Você pode ver a galeria completa desse evento em nosso site, através do QRCode abaixo.





# Noite Dançante agita o fim de semana e Cosmopolitano já prepara próxima edição

*Associados e convidados encheram o salão ao som dos Garotos do Baile*

O Cosmopolitano cumpriu mais uma vez a sua finalidade de proporcionar atividades de caráter social, cultural e recreativo aos seus associados. No sábado, 25 de julho, o Salão Social foi palco de mais uma

noite dançante. A animação ficou por conta do grupo "Garotos do Baile", que garantiu a pista cheia. A realização de noites como essa reforça o compromisso da Diretoria em estimular a participação contí-

nua dos associados nas atividades do clube.

Para quem quiser reviver os melhores momentos, a cobertura fotográfica já está no site. Basta apontar a câmera do celular para o QrCode abaixo.

E o calendário de eventos não para. Para quem já está com vontade de voltar para a pista, a próxima Noite Dançante já tem data, será no dia 29 de agosto, embalada pelos sucessos da Banda Socius.





# Super Férias reúne 304 inscritos em dias de muita diversão e esporte

***Evento ofereceu equipe especializada para garantir a segurança e momentos inesquecíveis***

Realizada entre os dias 13 e 26 de julho, a edição de 2026 da Super Férias reuniu 304 inscritos, engajando crianças e adolescentes nascidos entre 2010 e 2020. Exclusiva para associados, a programação transformou o período de recesso escolar em uma jornada de saúde, integração e muita alegria nas dependências do clube.

Pensado para agradar a todos os perfis, o evento contou com uma vasta lista de modalidades esportivas e recreativas. Os participantes puderam gastar as energias em atividades dinâmicas como Queimada, Futebol de Areia, Handebol, Gincanas, Voleibol, Grama Sintética, Vôlei de Areia, Atletismo, Minicampo, Futsal, Basquete 3x, Rouba Bandeira, Bets, Tênis de Mesa, Dama, Base 4 e o esperado Caça ao

Tesouro. Como forma de incentivo e reconhecimento pelo espírito esportivo, ocorreu a entrega de medalhas ao final de cada modalidade. Para garantir que a diversão andasse lado a lado com a tranquilidade das famílias, todas as atividades foram conduzidas e monitoradas por uma equipe especializada.

Esse cuidado com a organização e a segurança foi fundamental para o bem-estar dos participantes e rendeu muitos elogios.

O resultado de todo esse planejamento refletiu diretamente na satisfação de pais e filhos. Lilian Filippini, mãe da participante Marina Filippini de 10 anos, destacou o ambiente acolhedor: "Parabéns a equipe de professores da Super Férias, nossos filhos adoraram esse momento de diversão,

aprendizado e descontração."

O sentimento de gratidão também foi compartilhado por Eduardo Pinheiro, pai do Noah Pinheiro de 8 anos. "Gostaria de agradecer e parabenizar toda a equipe e os professores pela organização da Super Férias. O empenho e o carinho de cada professor fizeram toda a diferença. O meu filho adorou a experiência e ficou encantado com todas as atividades! Ele até me disse: 'foi sensacional e espero ter outras oportunidades como essa'. Parabéns pelo excelente trabalho", relatou Eduardo.

A tradição do evento já faz parte da história de muitas famílias, como é o caso de Michele Sales, mãe das "três Marias". Hoje, Maria Clara Sales, de 10 anos, e Maria Júlia Sales, de 7, participam ativamente, enquanto a mais velha,

Maria Eduarda Sales, de 16 anos, já não tem idade para as inscrições, mas guarda as boas recordações de quando brincava no projeto. "A Super Férias sempre foi um momento muito especial para as minhas filhas. Além da diversão, elas fazem amizades, aprendem coisas novas e criam lembranças que levam para a vida toda. Para nossa família, é uma oportunidade de vê-las felizes, seguras e aproveitando as férias da melhor forma possível", celebrou Michele.

Com quadras cheias e organização impecável, a Super Férias 2026 encerra suas atividades cumprindo o seu papel e deixando um "gostinho de quero mais" para as próximas férias da garotada. E você pode ver a galeria completa desse evento em nosso site, através do QRCode abaixo.





- Tintas e Texturas
- Hidráulica e Elétrica
- Ferramentas
- Forro de PVC (instalado)
- Persianas (instalada)
- Produtos p/ piscina

**(19) 3882.1612      98918 0316**

**Rua Campinas, 914 - Cosmópolis**





**CADASTRE-SE**  
para receber as informações  
do clube no seu WhatsApp

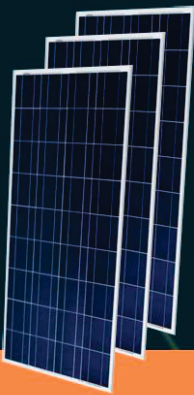


EM ATÉ **21X**  
NO CARTÃO

**ENERGYPOWER**  
**COSMÓPOLIS**

ECONOMIZE ATÉ 95% NA SUA CONTA DE LUZ COM  
**ENERGIA SOLAR**

Peça já seu orçamento gratuito: (19)99638-5888 





### NA GRAMA E NO CIMENTO

Criado como clube de futebol, o nosso Cosmopolitano permaneceu décadas dividindo suas atividades entre o futebol e os eventos na sede social. Nos finais de semana, a sociedade cosmopolense se deleitava com os bailes aos sábados e o futebol no domingo. As exposições semanais de filmes e seriados que tomavam a atenção aconteciam sempre às segundas-feiras. Porém, no restante da semana, faltavam opções sociorrecreativas para a juventude que surgia meio que sedenta e alvoroçada pela chegada da Bossa Nova e do Rock and Roll.

Isto posto, no início de 1957, sob o comando do presidente “Bubi” Neuman, a diretoria aprovou a construção de uma moderna quadra de cimento própria para basquetebol nos fundos do Estádio Thelmo de Almeida em substituição a uma antiga que era de terra batida. Com a construção dessa quadra, que posteriormente foi iluminada, possibilitando jogos e treinos noturnos, o esporte basquetebol cresceu muito. Torneios eram realizados, amistosos intermunicipais e até a preparação de nosso time para a disputa dos Jogos Abertos do Interior.

Para treinar nossos atletas,

vieram de Campinas os professores Vitório Zamarian e Clodoaldo Ferrarezzi, técnicos e especialistas em basquetebol. Com a chegada desses mestres, e com o aperfeiçoamento dos treinos, o Cosmopolitano formou um dos principais “Quintetos do Esporte da Bola Pesada”, como se dizia na época.

O enorme sucesso do time de “basket” do Cosmopolitano fez tornar comum a presença de grande torcida nos jogos. Homens, mulheres e crianças acompanhavam e torciam para nosso alviverde. Nos Jogos Abertos do Interior de 1960, realizados em Campinas, e nos Jogos de 1961, em Jundiaí, nossa equipe teve até uma boa participação.

A quadra de cimento do Thelmo foi utilizada também para aulas de Educação Física do GEPAN e jogos de futebol de salão. No início dos anos 80, acabou sendo demolida, pois com a construção de uma nova no clube atual ela foi “esquecida” e se deteriorou.

Aquelas noites silenciosas dos anos 1960, ainda marcadas pelas famílias reunidas nas calçadas, as conversas de vizinhos e amigos, o medo constante das novas histórias sobre o temível “Lobisomem do Matadouro”, tudo isso se mistura com as lembranças das “raladas” no cimento,

dos tênis da época que pouco duravam devido ao piso duro e rústico e também dos incriveis jogos de nosso time. Foram marcantes as jornadas do “basket” alviverde.

Dentre os jogadores que se destacaram e vestiram nossa camisa, destaco os nomes de Rodolfo Rizzo, Esteves Costa, Toninho Trevenzolli, Bibi Bussamara, Tuim Kadow, João Lemão, Paulo Pfaff, Walter Nallin, Flávio Arruda, Sidnei Toselli, Didi Simões de Almeida, Eraldo Lehman, os irmãos Dilmar (Terguino) e Dirlei Martins, Arlindo Betazzo, José Pedro Damiano, Nelson Carone, Dalton Balloni, o treinador Alcides Frungillo, os árbitros Atair Madsen e Rubens Gaido, Antônio Damiano, o roupeiro Porretada, o Hardy no cronômetro... E tantos outros que viveram aqueles tempos. Já no final, o saudoso professor Dante José Pozzi contribuiu muito com seu experiente conhecimento técnico.

Paralelo ao futebol jogado na grama do estádio, o basquete construiu sua história alviverde. O “chuá” das cestas ficou na nossa saudade, o suor derramado pelos nossos atletas nunca será esquecido, a memória dos valorosos deverá sempre ser lembrada.

Destaco ainda que nos anos 2000, sob o comando do competente técnico Mário

Camargo, o “Marião”, o CFC fez um belo trabalho de base e também no adulto, conquistando títulos regionais importantes!

Finalizando, lembro que na inauguração de nosso Ginásio Poliesportivo “Adão Martelli Filho”, em 2001, o basquetebol se fez presente com o time do Cosmopolitano F.C. representado pela Seleção Masculina Brasileira de Veteranos. Enfrentou a equipe da Winner de Limeira, na época integrante da Liga Brasileira de Basquetebol, numa agradável partida com nossos associados lotando o ginásio.

Parabéns e obrigado a todos que fizeram nossa história! Salve o Alviverde Cosmopolense!!!



Por Valber Kowalesky

**Plastcosmo**  
Materiais Descartáveis

- Descartáveis • Embalagens em Geral • Lençol Hospitalar
- Material de Limpeza e Higiene • Lençol TNT/Avental TNT
- Luva Procedimento latex/vinil • Sacos de Lixo

**Fones: (19) 3872-7707 / 3812-3440**

PLASTCOSMO@GMAIL.COM

Av. da Saudade, 980 - Jd. Paulista - Cosmópolis/SP

**MARSON**  
CASA & CONSTRUÇÃO

MARSON CASA & CONSTRUÇÃO  
Rua José de Moraes nº 164  
Vila Kalil | Cosmópolis-SP  
Fone: (19) 3812-3043  
marson@cosmonet.com.br

**COSMO LUZ**

Ligue: (19) 3872.2307



# Cosmopolitano é vice-campeão da Copa Vargem Grande de Handebol

*Mesmo sem a presença das atletas mais velhas, as jovens jogadoras deram show de garra*

O sábado, 11 de julho, ficará marcado para sempre na história do handebol do Cosmopolitano. Disputando a Copa Vargem Grande de Handebol Feminino Infantil, em Vargem Grande do Sul, o clube tomou uma decisão ousada e estratégica: levou a sua equipe infantil com as atletas mais novas para a competição. O objetivo principal era criar corpo para os desafios futuros.

O que se viu em quadra, no entanto, foi um verdadeiro show de garra, maturidade e superação. Mesmo sem a presença das atletas mais velhas e experientes em quadra, as jovens jogadoras não sentiram o peso da camisa. Comandadas pela técnica Néia e pelo assistente técnico Ricardo, elas protagonizaram três partidas emocionantes, conquis-

tando o vice-campeonato e uma verdadeira chuva de premiações individuais.

O primeiro desafio foi contra a equipe de Jaguariúna. Após um início de jogo ligeiramente truncado, a equipe do Cosmopolitano precisou de apenas alguns minutos para se encontrar e dominar completamente a partida. O placar terminou em 16 x 2.

No segundo confronto, a equipe enfrentou Santa Cruz das Palmeiras em um jogo inicialmente muito equilibrado e de forte marcação mútua. No intervalo, a treinadora Néia corrigiu o posicionamento tático, e a resposta foi imediata. Placar final: 14 x 2.

A grande decisão foi contra Vargem Grande do Sul, uma equipe experiente e com forte poder de marcação. O Cosmo-

politano tinha a vantagem do empate pelo saldo de gols acumulado. Em um jogo tenso e disputado gol a gol do início ao fim, os detalhes decidiram. As donas da casa fecharam o placar em um apertado 11 x 10.

Além do troféu de vice-campeão, a delegação do Cosmopolitano dominou as premiações individuais do campeonato, evidenciando o talento individual a serviço do grupo: Artilharia Isolada: Isadora Pereira (13 gols); Vice-Artilharia: Larissa Prado (9 gols); Armadora: Helena Cavagnini; Destaque da Partida (vs Jaguariúna): Isadora Pereira; Destaque da Partida (vs Santa Cruz das Palmeiras): Bianca (Goleira); Melhor ataque com 40 gols: Cosmopolitano; Melhor defesa com apenas 15 gols sofridos:

Cosmopolitano.

Ao celebrar a conquista, o coordenador de esportes Luiz Carlos Tieghi destacou o valor do desempenho das jovens atletas: "Ficar em segundo lugar em um campeonato é uma conquista gigantesca. Mostra que vocês chegaram ao topo, lutaram até o último segundo e honraram a camisa. O handebol é um esporte lindo e a união e a força que vocês demonstraram são o verdadeiro prêmio."

Agradecemos a colaboração dos nossos parceiros: Mundo Doce Espaço e Buffet, Cassiflor, Fontana Turismo, Guerreiro's Drogaria, Ametista Espaço Educacional, Tófoli Siqueira Advogadas, EPP Consultoria, Rha Modas, Meu Colégio, La Grassi Sorvetes e ZN Soluções.



**The Wall Sports** Uniformes Personalizados  
Esportivos E Industriais  
e-mail: [thewall.visual@yahoo.com.br](mailto:thewall.visual@yahoo.com.br)  
**FORNECEDOR OFICIAL COSMOPOLITANO F.C.**  
**(19) 3872-4765**

**HiGi Sim**  
HIGIENE PROFISSIONAL



# Mergulho na qualidade de vida: A transformação através da natação

***Mais do que atividade física, esporte é sinônimo de reabilitação, alívio do estresse e amizade***

A rotina agitada, a busca por uma atividade sem impacto físico ou, simplesmente, a vontade de desenvolver uma nova habilidade. Esses são apenas alguns dos motivos que levam os associados do Cosmopolitano a caírem na água. A natação adulto, com turmas ativas às quartas e sextas (19h15 às 19h55) e aos sábados (9h às 9h50 e 17h às 17h50), tem se mostrado uma ferramenta poderosa não apenas para o condicionamento físico, mas para o resgate do bem-estar e da saúde mental.

Para o associado Dulcílio José de Oliveira, que frequenta as raias aos sábados pela manhã desde 2011, a escolha pelo esporte teve um propósito vital. Após o término de um tratamento contra o câncer, ele precisava de uma atividade que auxiliasse na recuperação de forma segura. "A motiva-

ção foi a necessidade de fazer uma atividade física que não gerasse impacto. Num dos momentos mais difíceis da minha vida, a natação me ajudou em minha reabilitação, física e pessoal". Já para Heloisa Gabrielle Catossi, aluna da turma de sábado à tarde, a motivação inicial foi realizar um desejo antigo de aprender a nadar. A prática rapidamente transcendeu o aprendizado técnico e passou a impactar sua percepção sobre autocuidado. "A natação me mostrou que nunca é tarde para aprender algo novo e cuidar da saúde física e mental ao mesmo tempo", destaca.

Os benefícios da modalidade vão muito além do fortalecimento muscular. Para quem enfrenta a correria do dia a dia, a água funciona como um verdadeiro refúgio. Heloisa ressaltava que o esporte se tor-

nou um compromisso sagrado. "É um tempo que reservo para cuidar de mim, aliviar o estresse e sair um pouco da correria do dia a dia. Depois dos treinos, sinto mais disposição", afirma. Dulcílio concorda e aponta que a transformação proporcionada pelo esporte já começa muito antes do aquecimento na piscina. "O legal é que se transforma numa rotina que você não vê a hora de poder ir. Você já pensa no seu preparo antes da atividade, já se prepara durante o dia", explica. Além disso, ele enfatiza o esforço coordenado exigido pela prática: "O desenvolvimento é progressivo, a cada aula uma evolução e quando você vê, não tem mais a dificuldade, os movimentos ficam automáticos".

Uma das premissas do clube é a integração social. Essa

diretriz se reflete nitidamente no clima acolhedor das aulas de natação. "O clima durante os treinos é muito agradável. Existe respeito entre todos, cada um no seu ritmo, mas sempre com incentivo e boa convivência", garante Heloisa. O sentimento é compartilhado por Dulcílio, que elogia a atuação dos ótimos professores e a forte parceria entre os nadadores. "As amizades e a colaboração entre nós alunos é ótima. Nesses anos vi muitas pessoas entrando, algumas ficando, outras saindo e voltando, assim conhecemos e fazemos novas amizades".

Seja para superar desafios, buscar o equilíbrio mental, construir novas amizades ou simplesmente aprender algo novo, a natação reforça que a piscina é, acima de tudo, um ambiente democrático e transformador para a vida.



Turma de natação adulto das quartas e sextas-feiras, às 19h15